



# COMUNE DI ARCIDOSSO

Provincia di Grosseto

[www.comune.arcidosso.gr.it](http://www.comune.arcidosso.gr.it)

cod. fisc. e p. IVA: 00103760534

## UFFICIO DEL SINDACO

58031 Piazza indipendenza, 30-tel:0564/965051 fax: 0564/966010-e mail: sindaco@comune.arcidosso.gr.it

**Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 si applicano le seguenti misure igienico-sanitarie:**

- a) Lavarsi le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone il più spesso possibile. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- b) Pulire le superfici con disinfettanti a base di alcool o di cloro. Arieggiare adeguatamente gli ambienti.
- c) Quando si tossisce o starnutisce coprirsi il naso e la bocca con un fazzoletto o con l'incavo del gomito.
- d) A meno che non siano prescritti dal medico non assumere antivirali nè antibiotici.
- e) Evitare il contatto fisico diretto fra individui. Mantenere possibilmente la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone
- f) Evitare contatti ravvicinati con anziani e persone che soffrono di patologie e infezioni respiratorie acute.
- g) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o se si assistono persone malate.
- h) Se si ha febbre, tosse e raffreddore **non recarsi al Pronto Soccorso**, ma contattare il proprio medico.
- i) Rimandare le prestazioni ambulatoriali e ricoveri programmati in accordo con il proprio medico.
- j) Sospensione dei congressi, riunioni, meeting ed eventi sociali in cui è coinvolto il personale sanitario, o personale incaricato dello svolgimento di servizi pubblici essenziali; ed ogni altra tipologia di convegno sino al termine dell'efficacia del decreto.
- k) Sospensione di ogni manifestazione ed evento di qualsiasi natura in ogni luogo, che comportino affollamento di persone tale da non consentire il rispetto della distanza di sicurezza prevista.
- l) Gli eventi e le competizioni sportive, in qualsiasi luogo, sono ammessi se svolti a porte chiuse (sia al coperto che all'aperto).
- m) Le Scuole di ogni ordine e grado e le Università saranno chiuse in tutta Italia fino al 15 Marzo.

**Per informazioni chiamare:**

- Il proprio medico o pediatra di base
- Il numero verde regionale 800 55 60 60, opzione 1, dal lunedì al venerdì 9.00 -15.00

**Solo se si hanno sintomi e rientriamo o proveniamo da aree a rischio, chiamare:**

- Asl Toscana Sud Est: 800 57 95 79

Arcidosso lì, 05 Marzo 2020

